

اللجنة
السعودية
لليوغا

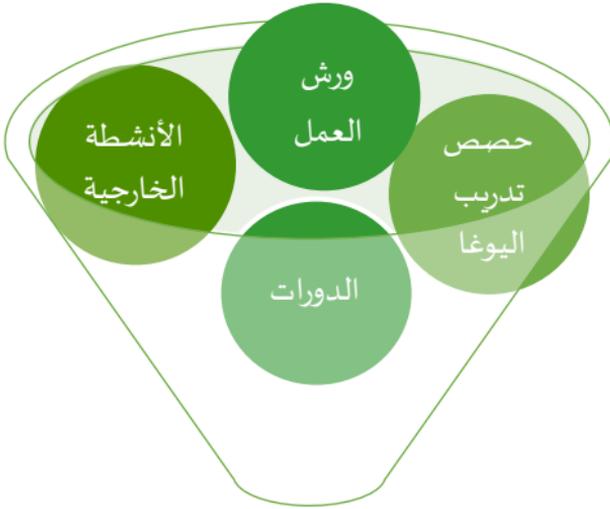
SAUDI YOGA
COMMITTEE



الدليل المرجعي لمراكز اليوغا

اللجنة
السعودية
اليوغا

SAUDI YOGA
COMMITTEE



الأنشطة التي تندرج تحت رياضة اليوغا داخل

المراكز الرياضية وستديوهات اليوغا



اشتراطات حصص تدريب رياضة اليوغا اليومية أو الاسبوعية

تسجيل مدربي اليوغا لدى اللجنة
السعودية لليوغا بالحصول على
اعتماد المدرب.

تقديم الحصص وفقاً للشهادة
الممنوحة من اللجنة السعودية لليوغا
كمدرّب يوغا وكنشاط رياضي وأن
تقتصر عليها.

اتباع الإرشادات والقواعد المنصوص
عليها من قبل نظام المعايير السعودية
لاعتماد مدرب اليوغا.

مراجعة الأنشطة المحظورة في جلسات
اليوغا والمراكز المعتمدة من قبل
اللجنة السعودية لليوغا.



اشتراطات ورش العمل (البرامج المكثفة قصيرة المدى)

مراجعة البرنامج الخاص بورشة العمل من قبل اللجنة السعودية لليوغا.

الحصول على موافقة اللجنة السعودية لليوغا لاعتماد البرنامج.

يجب أن يتم تسجيل واعتماد مدربي اليوغا من قبل اللجنة السعودية لليوغا .

يجب أن تكون ورش العمل مرتبطة باليوغا (كممارسة رياضية) فقط.

يجب أن تتبع المراكز الإرشادات والقواعد المنصوص عليها لإجراء ورش عمل اليوغا من قبل اللجنة السعودية لليوغا .

مراجعة الأنشطة المحظورة في جلسات اليوغا والمراكز المعتمدة من قبل اللجنة السعودية لليوغا.



اشتراطات الأنشطة الخارجية

الحصول على موافقة اللجنة
السعودية لليوغا لإعتماد مدرب
اليوغا على البرنامج .

يجب أن يتم تسجيل واعتماد
مدربي اليوغا من قبل اللجنة
السعودية لليوغا .

يجب أن تكون الأنشطة الخارجية
مرتبطة باليوغا (كممارسة
رياضية) فقط.

اتباع الإرشادات والقواعد المنصوص
عليها لإجراء الأنشطة وورش العمل
الخاصة باليوغا من قبل اللجنة
السعودية لليوغا واعتماد مدربي
اليوغا من الجهات المعنية.

مراجعة الأنشطة المحظورة في
جلسات اليوغا والمراكز المعتمدة
من قبل اللجنة السعودية لليوغا.

الحصول على موافقة اللجنة
السعودية لليوغا للنشاط الخارجي
المقدم.



اشتراطات الأنشطة الأخرى: (دورات أو أنشطة يوغا تقدمها المراكز)

الحصول على موافقة اللجنة
السعودية لليوغا لاعتماد مدرب
اليوغا على البرنامج.

يجب أن يتم تسجيل واعتماد
مدربي اليوغا من قبل اللجنة
السعودية لليوغا.

يجب أن تكون الأنشطة مرتبطة
باليوغا (كممارسة رياضية) فقط.

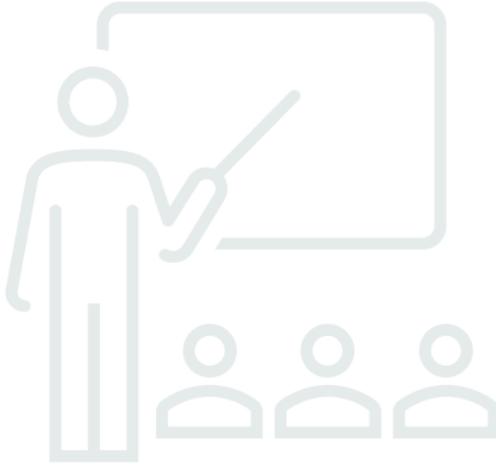
اتباع الإرشادات والقواعد المنصوص
من قبل اللجنة السعودية لليوغا
لإجراء أنشطة اليوغا ولاعتماد مدرب
اليوغا من الجهات المعنية.

مراجعة الأنشطة المحظورة في
جلسات اليوغا والمراكز المعتمدة
من قبل اللجنة السعودية لليوغا.

الحصول على موافقة اللجنة
السعودية لليوغا للنشاط المقدم.



عند تقديم برامج إعداد مدربي اليوغا يشترط الحصول على الموافقة المسبقة
والاعتماد من قبل اللجنة السعودية لليوغا بالإضافة إلى ترخيص واعتماد
المدرّب الذي يقدم التدريب، وذلك وفق شروط اللجنة.
بالإضافة لحصول المركز على عضوية في اللجنة السعودية لليوغا





الأنشطة المحظور ممارستها في استوديوهات ومراكز اليوغا

• العلاج بالألوان

• الممارسات العقائدية

• الاستشارات الطبية والنفسية عن طريق مدربي اليوغا

• جميع ممارسات قانون الجذب



الأنشطة المحظور ممارستها في استوديوهات ومراكز اليوغا

• ممارسات للعلاج بالطاقة

• اليوغا الساخنة

• ممارسات وترانيم التانترا، فلسفة شعارات التانترا

• اللوحات التخيلية وقانون الجذب

• الكونداليني يوغا، طاقة الكونداليني



الأنشطة المحظور ممارستها في استوديوهات ومراكز اليوغا

- حمام الغونغ ماعدا المستوى الأول

- ترانيم المانترا الدينية بشكل عام

- نأمل الخسوف أو القمر الكامل أو أي ممارسات خلال هذه الأيام تحت

- العلاج بالفن العلاج النفسي بالرسم، العلاج بالألوان

- تحليل الشخصية ومعرفة الذات عن طريق الرسم



الأنشطة المحظور ممارستها في استوديوهات ومراكز اليوغا

• تأمل العين، تأمل اللون الأخضر، تأمل الشموع

• تأمل القلبين التوأمين، تأمل الحب

• تأمل أسماء الله الحسنى، تأمل الآلهة

• تأمل أربعين يومًا مباركا، تأمل أربعينية الروح

• تأمل اكتمال القمر، تأمل الشفاء الذاتي